

# 早年創傷復原實務：創傷知情－依戀關係修復模式 研習暨個案研討會

時間：2022年6月24日（星期五）9:30-16:30

地點：國立台北教育大學 至善樓 B1 國際會議廳

主辦單位：社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會 全芯創傷復原中心  
國立台北教育大學 心理與諮商學系

指導單位：衛生福利部保護司

## 【議程表】

時間	主題	主講人
9:00-9:30	報到	
9:30-9:40	貴賓暨長官致詞	
9:40-10:10	全芯創傷復原中心的實務工作	主講人： 兒少權心會全芯創傷復原中心 黃怡禎 督導
10:10-11:30	從依戀理論重新看見早年創傷的樣貌	主講人： 國立台北教育大學心理與諮商學系 孫頌賢 教授
11:30-12:30	個案研討（一）	主持人：孫頌賢 教授 報告人：全芯創傷復原中心
12:30-13:50	午餐與休息時間	（不供餐，與會者午餐請自理）
14:00-15:20	創傷知情－依戀關係修復模式的實務工作	主講人： 國立台北教育大學心理與諮商學系 孫頌賢 教授
15:20-16:20	個案研討（二）	主持人：孫頌賢 教授 報告人：全芯創傷復原中心
16:20-16:30	QA 時間 & Closing	

註：孫頌賢教授之簡歷附於後。

## 一、活動目的：

社團法人兒少權益暨身心健康促進協會(簡稱兒少權心會)於民國 109 年在衛福部補助下成立全芯創傷復原中心，來協助**早年曾遭受過性侵害的成年當事人**走向復原之路。在全芯創傷復原中心的服務中，高達 80%的成年性侵害倖存者為兒少時期熟識者性侵、家內性侵之當事人。對這些當事人而言，性創傷已經不單單是性的創傷，更是一種具有「童年逆境經驗 (Adverse Childhood Experiences, ACEs)」的早年創傷，也是一種「Attachment 依附/依戀關係創傷」。其創傷反應已經無法使用傳統的壓力因應觀點來看待之，而需要採用「複雜性創傷 (complex trauma)」的觀點來做為介入觀點，也顯見性創傷對當事人的身心健康，甚至對社會都會造成極大的影響。

全芯創傷復原中心與孫頌賢博士，以實務導向研究 (practice-based research, PBR) 典範，從實務現場的經驗中看見**具有早年創傷的成年個案**在依戀關係修復上的重要性，而建構了「創傷知情—依戀關係修復模式」，強調在早創實務工作中，建構具安全感的助人關係、協助個案辨識關係中的惡性循環、協助個案形成問題意識與促發改變的意願、建構創傷知情的社群與依戀關係修復，以及重見創傷的意義。

在這次研習暨個案研討會當中，將分享從依戀理論的觀點，重新看見「早年創傷」的樣貌，以及分享「創傷知情—依戀關係重建模式」的實務經驗。並期望可以透過兩場的個案研討會，分享專業助人者在早創實務中面臨的困難、如何用與個案建立非傳統、但能提供具安全感的有效助人關係，以及創傷知情概念如何在早創服務中應用，以及如何協助個案重新看見創傷的意義。

**二、活動時間：** 2022 年 6 月 24 日 (星期五) 9:30-16:30

**三、報名時間：** 2022 年 4 月 10 日中午 12 點開放報名至 6 月 19 日  
限額 110 人，額滿為止。

**四、活動地點：** 國立台北教育大學 (台北市大安區和平東路二段 134 號)  
至善樓 B1 國際會議廳

**五、參加對象：** 社工與心理相關專業人員 (如：心理師、醫療人員、輔導老師、教師等)。歡迎相關科系在學學生報名，但以實務工作者優先錄取。

**六、報名方式：** 網路報名，免費參加，需事先報名以利準備講義。  
報名網址：<https://www.surveycake.com/s/raay8>



報名 QR code

**七、繼續教育積分申請：**諮商心理師、社工師繼續教育學分，實際核發積分依各  
審查單位審核結果為準。

**八、講者介紹：**孫頌賢 諮商心理師

(一) 經歷：

國立政治大學心理學系諮商臨床組博士

國立台北教育大學心理與諮商學系教授

ICEEFT 認證情緒取向伴侶與家族治療師與督導

(二) 專長：

伴侶與家族治療、諮商心理衡鑑/投射性繪畫、健康心理學/心理疾患、  
家庭/愛情心理學、成人依戀研究

**十、注意事項：**

(一) 本研討會場地停車不便，建議搭乘大眾交通工具或共乘。

(二) 本研討會場地不得飲食，因此不提供餐點，參與會議人員須自理午餐。

(三) 維護環境整潔及環保，請參與研討會人員自備環保杯。

(四) 本單位收到您的報名資料後，會於活動前一周以 email 寄行前通知給您，  
若您於 6 月 21 日 (星期二) 前未收到信件，請來信至  
sonhein55523@gmail.com 確認。

**十一、聯絡窗口：** 0901-031-934 王小姐

sonhein55523@gmail.com

**十二、防疫規定：**

(一) 研討會所有與會者須全程請配戴口罩，並確實登記實聯制。

(二) 因應新冠病毒，請有外國旅遊史及接觸史的與會人員們，配合政府相關  
規定，如：適逢居家檢疫或隔離，請勿報名參加研討會。已報名者若於  
活動前出現發燒、咳嗽等呼吸道不適症狀，請務必居家休息。

(三) 若疫情加重，本研討會將依衛生福利部疾病管制署之規定，另擇期舉辦  
或取消，屆時將以 email 通知所有報名者。

**十三、交通資訊：**

【國立台北教育大學】

(一) 捷運

文湖線「科技大樓站」出口行至和平東路左轉，約 1 分鐘即可到達。

(二) 公車

復興南路口站下車：237、295、紅 57、復興幹線。

國立臺北教育大學站下車：18、52、72、207、211、235、278、278(區間車)、284、568、662、663、680、685、688、和平幹線。

### (三) 騎乘 U-bike

本校正門口及東側門設有 U-bike (1.0 及 2.0) 租賃站。

### 【至善樓】

進大門後左轉，如下圖。



## 十四、認識我們：歡迎您追蹤兒少權心會 Facebook 及網站以獲得最新活動資訊。



兒少權心會官網



兒少權心會 Facebook