

# 【當我們一起動起來】戲劇治療的 1001 種可能性

## 2022 沙遊世界戲劇治療專業培訓工作坊

在忙碌的生活中，你是否也很久沒有享受「動」的快樂了？2022 年沙遊世界戲劇治療系列工作坊要邀請所有輔導/助人/心理工作者，與我們一起玩起來！透過戲劇、肢體、角色扮演、想像力與創意，一起體驗讓感受出「動」，探索戲劇治療的 1001 種可能性。

李繡妙諮商心理師在戲劇治療領域深耕多年，現為「南飛·囍事一人一故事劇場」團員，目前完成「發展性轉化戲劇治療 Level I」訓練，「發展性轉化戲劇治療 Level II」受訓中。繡妙心理師讓人印象最深刻的莫過於活潑生動的帶領風格，貼近人心的觀點也總帶給人被細緻撫觸的安心感。

而發展性轉化戲劇治療又是什麼呢？「發展性轉化戲劇治療法」是戲劇治療的流派之一。創始人 David Read Johnson 博士主張，生命的經驗總是非重複的，個人和世界一直都處在一個不穩定的狀態，當周遭環境一直在改變時，我們便會產生焦慮，個人要學習的是如何面對，不是緊抓或急著消滅焦慮。

在此次的工作坊裡，讓我們一起來練習如何和我們的工作對象，透過肢體、戲劇遊戲和角色扮演，運用想像力和創意，在玩耍中找到另一種面對困境的途徑。

- ◎**課程特色**：1.從動態體驗過程裡，放下大腦的輕鬆學習  
2.以遊戲及創意為入口，持續打破舊有習性的自我覺察學習模式  
3.離開傳統教室及團體輔導室情境設定，進入劇場空間的思維學習如何進行輔導工作
- ◎**學習重點**：1.探索自我身體的各種可能性  
2.提升對自我、他人及外在環境的覺察  
3.學習在動與玩的過程中，更貼近自己的感受，釋放情感流動
- ◎**適合族群**：心理師、社工師、各級學校輔導教師、相關兒童福利工作人員、助人工作相關系所學生及助人工作者，15 人成班。

- 一. **主辦單位**：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心諮商所
- 二. **課程地點**：888 無限創意空間（臺南市府前路一段 88 號 8 樓）
- 三. **課程日期**：7/2（六）、7/3（日），9:00-16:30，共 12 小時。
- 四. **報名對象**：心理師、社工師、各級學校輔導教師、相關兒童福利工作人員、助人工作相關系所學生及助人工作者，15 人成班。

## 五. 講師介紹：

### 【講師】李繡妙諮商心理師

【現任】禾心心理諮商所諮商心理師、  
各級社政福利及司法單位 合作心理師  
南飛·囑事一人一故事劇團團員

【學歷】新竹教育大學教育心理與諮商學系 碩士(現清華大學)

【證照】國家高考合格諮商心理師、  
美國 DvT 協會發展性轉化戲劇治療 Level 1 認證  
(Institute of Developmental Transformation Level One Certificate 236)

【經歷】秘密花園心理諮商所 諮商心理師

國健局青少年性健康促進服務網絡 諮商心理師、

中華心理衛生協會心理諮詢服務 特約專業人員

臺東大學學務處心輔組、私立海山扶兒家園、私立阿尼色弗兒童之家、安心家庭關懷協會 兼任諮商心理師

台南市、屏東市、高雄市及台東縣各級社政福利及司法單位 合作心理師

環球科技大學 專任輔導老師

屏東地方法院 心理輔導員

【專長】發展性轉化戲劇治療、應用戲劇、牌卡、Akasha 花精諮詢(三階)、隱喻治療



## 六. 課程規劃：每日 6 小時，共 12 小時

【當我們一起動起來】戲劇治療的 1001 種可能性		
	7/2(六)	7/3(日)
08:30-08:50	報到	報到
09:00-10:30	戲劇治療概論	治療關係：動靜間的覺察與感覺
10:30-10:40	休息時間	休息時間
10:40-12:00	發展性轉化戲劇治療理論、哲學及應用	治療關係：形象化與表達的呈現
12:00-13:30	午休	午休
13:30-15:00	基本工具：身體的運用、呈現與扮演	個別/團體治療實務：可玩與不可玩之間
15:00-15:10	休息時間	休息時間
15:10-16:30	治療空間：遊戲空間的打造	治療者：具治療性的『壞掉的玩具』

## 七. 課程費用(含講義、講師住宿、交通費及媒材費)：以下優惠請擇一報名

即日起開始報名至 5/30(一)，早鳥期限至 2022/5/13(五)前。

方案課程	早鳥報名	團體報名(3 人以上)	一般報名
初階	4000 元	4400 元	4800 元
*備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 花東地區優惠專案：如過早鳥時間，適用團報價。 3. 早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名。 4. 團體報名請在各自報名後，在備註欄填寫團報成員名稱。		

## 八. 報名方式

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三)請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四)轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 九. 注意事項：

(一)本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分

(二)為方便行前通知、資料印製、場地之準備，請事先報名

(三)繳費後如因故無法參加，請務必於課程七天前告知，**若於活動開始前 7 天內及活動開始後告知無法參與，恕不保留及退費**，費用處理方案(擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費；選擇保留後則不接受退費。

B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

(四)為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程。

(五)若課程有異動，將以粉絲專頁、官網公告及 Email 通知為準。

(六)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(七)支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。

(八) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。

(九) 課程結束後請於當天完成線上回饋表，研習證書將於一個月內寄送電子檔。

(十) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld

E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：許小姐

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			

